

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАССМОТРЕНО:**

**На заседании методического совета  
Протокол № 5 от 30.05.2022г.**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор ПОАНО «НИК»  
Г.Г. Аминова  
Приказ №134-7/1 от 31.08.2022г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 04. Охрана труда и техника безопасности  
по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)  
по специальности 09.01 03 Мастер по обработке цифровой информации  
на базе основного общего образования  
форма обучения: очная**

**Махачкала-2022**

Программа учебной дисциплины ОП. 04. Охрана труда и техника безопасности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего общего образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 года, № 413 ( с изменениями от 29.07.2017)

**Организация-разработчик:** ПОАНО «Национальный инновационный колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

Учебная дисциплина принадлежит общепрофессиональному циклу.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

**знать**:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда ТБ и ОТ.

### **формируемые общие компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей). **формируемые профессиональные компетенции:**

ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.

ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.

ПК 1.4. Обработать аудио- и визуальный контент средствами звуковых, графических и видеоредакторов.

ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио-, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.

ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа-контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4. Публиковать мультимедиа-контент в сети Интернет.

### **1.3.Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 51 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа; самостоятельной работы обучающегося 17 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	50
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	34
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	17
в том числе:	
<input type="checkbox"/> Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников	10
<input type="checkbox"/> подготовка сообщений, рефератов, докладов	7
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Количество часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Основы охраны труда</b>		<b>50</b>	
<b>Тема 1.1. Трудовая деятельность человека</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Общие понятия о трудовой деятельности человека. Труд как источник существования общества и индивида. Разделение труда и наемный (профессиональный) труд. Медицинское определение понятий здоровья, болезни, травмы, смерти. Условия труда: производственная среда и организация труда. Социально-юридический подход к определению несчастного случая на производстве, профессионального заболевания, утраты трудоспособности и утраты профессиональной трудоспособности. Утрата профессиональной трудоспособности.	2	1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников по теме: «Несчастный случай на производстве»		
<b>Тема 1.2. Основные принципы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		

обеспечения безопасности труда	<p>1. Понятие “безопасность труда”.</p> <p>Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний.</p>	2	1
	<p>Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.</p> <p>Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Система организационно-технических и санитарногигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности.</p> <p>Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и ответ на контрольные вопросы по теме: «Основные принципы обеспечения безопасности труда».</p>	1	
<b>Тема 1.3. Основные принципы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		

обеспечения охраны труда	<p>1. Понятие “охрана труда”.</p> <p>Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий.</p> <p>Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по улучшению условий и охраны труда. Оценка эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь. Взаимосвязь обеспечения экономической, технологической, экологической, эргономической безопасности и охраны труда</p>	2	1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Подготовка сообщения по теме: «Понятие “охрана труда”».		
<b>Тема 1.4 Основные положения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		

<p>трудового права</p>	<p>1. Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы. Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Трудовой кодекс Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование социально-трудовых отношений.</p> <p>Понятие трудового договора. Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приеме на работу; срок трудового договора; порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приеме на работу. Понятие “перевод” и “перемещение”. Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий; порядок применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации за</p>	<p>2</p>	<p>1</p>
	<p>тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда.</p>		

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	3	
	Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и ответ на контрольные вопросы по теме: «Основные положения трудового права».		
	Подготовка реферата по теме: «Рабочее время и время отдыха.»		
<b>Тема 1.7</b> Государственные нормативные требования по охране труда	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Государственные нормативные требования по охране труда. Порядок разработки, принятия, внедрения нормативных требований. Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и , нормы. Проблемы гармонизации российских норм с международными нормами и нормами Европейского Союза. Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты. СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), НПБ (нормы пожарной безопасности), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.	2	1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и составление опорного конспекта по теме: «Государственные нормативные требования по охране труда».		
<b>Тема 1.8</b> Обязанности и ответственность	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Трудовые обязанности работников по охране труда. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).	2	1

работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		1	
	Подготовка доклада по теме: «Трудовые обязанности работников по охране труда.»			
<b>Тема 1.9</b> Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1.	Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда	2	1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2	
Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и ответ на контрольные вопросы по теме: «Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда».				
<b>Раздел 2.</b> <b>Специальные вопросы обеспечения охраны труда и безопасности производственной деятельности</b>				
<b>Тема 2.1</b> Основы предупреждения производственного травматизма	<b>Содержание учебного материала</b>			
		1. Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа. Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.	2	1

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	Подготовка реферата по теме: «Основы предупреждения производственного травматизма».		
<b>Тема 2.2</b> Техническое обеспечение оборудования и инструмента, технологических процессов	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Безопасность технологических процессов. Безопасность технологического оборудования и инструмента. Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве. Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации. Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.	2	1
<b>Тема 2.3</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	

<p>Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации</p>	<p>1.</p>	<p>Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение. Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления.</p> <p>Действие токсических газообразных веществ и производственной пыли на организм человека. Источники загрязнения воздуха производственных помещений.</p> <p>Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны.</p> <p>Вентиляция производственных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение</p>		<p>1</p>
		<p>требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.</p>		

2.	<p>Роль света в жизни человека. Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Цвет и функциональная окраска. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения.</p> <p>Лазерное излучение и его физико-гигиенические характеристики. Воздействие его на организм человека. Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения.</p> <p>Электромагнитные поля и их физико-гигиенические характеристики. Влияние их на организм человека. Нормирование электромагнитных полей. Средства и методы защиты от электромагнитных полей. Измерение характеристик электромагнитных полей.</p> <p>Ионизирующие излучения и их физико-гигиенические характеристики. Нормирование ионизирующих излучений. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.</p> <p>Вибрация и ее физико-гигиеническая характеристика (параметры и воздействие на организм человека). Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция.</p> <p>Шум и его физико-гигиеническая характеристика.</p>
----	--

2
---

	<p>Нормирование шума. Защита от шума в источнике. Акустические средства защиты: звукоизоляция, звукопоглощение, демпфирование, виброизоляция и глушители шума (активные, резонансные и комбинированные). Расчет звукоизоляции и звукопоглощения. Архитектурно-планировочные и организационно-технические методы защиты от шума. Ультразвук и его физико-гигиеническая характеристика. Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека. Источники инфразвука в промышленности и его воздействие на организм человека. Нормирование инфразвука. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p>	<p>1</p>	
	<p>Подготовка доклада по одной из тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Гигиенические требования к освещению.</li> <li>3. Нормирование и контроль освещения.</li> <li>4. Средства защиты органов зрения.</li> <li>5. Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения.</li> <li>6. Средства и методы защиты от электромагнитных полей.</li> <li>7. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.</li> <li>8. Средства и методы защиты от вибрации.</li> <li>9. Защита от шума в источнике.</li> <li>10. Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека.</li> <li>11. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.</li> </ol>		

<b>Тема 2.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
Обеспечение электробезопасности	1	Основные причины и виды электротравматизма. Специфика поражающего действия электрического тока. Пороговые ошутимый, неотпускающий и фибрилляционный токи. Напряжение прикосновения. Факторы поражающего действия электрического тока.	4	1
	2	Классификация помещений по степени поражения человека электрическим током. Средства защиты от поражения электротоком. Организационные мероприятия по безопасному выполнению работ в электроустановках.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		1	
	Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и ответ на контрольные вопросы по теме: «Обеспечение электробезопасности».			
<b>Тема 2.5</b> Обеспечение пожарной безопасности	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
1	Основные понятия о горении и распространении пламени. Опасные (поражающие) факторы пожара и взрыва. Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.	1		
2	Задачи пожарной профилактики. Системы пожарной защиты. Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности. Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре. Обязанность и ответственность администрации предприятия в области пожарной безопасности.	2		

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		1	
	Изучение учебной литературы, нормативных документов и интернет-источников и ответ на контрольные вопросы по теме:			
	«Обеспечение пожарной безопасности».			
<b>Тема 2.6</b> Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1.	Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации, обеспечивающих защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне. Организация взаимодействия с территориальными структурами и службами аварийного реагирования. Организация оказания первой и медицинской помощи. Проведение регулярных тренировок по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и реагированию.	2	1
	2.	<b>Дифференцированный зачет</b>	2	3
			<b>51</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия кабинета охраны труда.

Оборудование кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов по охране труда;
- видеофильмы по охране труда Электробезопасность - видеофильмы по охране труда Пожарная безопасность Технические средства обучения;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением; - мультимедийное оборудование.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Горожанкина Е. Н. Охрана труда и электробезопасность: Учебник / Чекулаев В.Е., Горожанкина Е.Н., Лепеха В.В. - М.: ФГБУ ДПО "УМЦ ЖДТ", 2012. - 304 с.: ISBN 978-5-89035-599-7 - Режим доступа:  
<http://znanium.com/catalog/product/892497> **Дополнительные источники:**

**ники:**

1. СанПин 2.2.2.542-96 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы
2. В. И. Коробко Охрана труда, Юнити-Дана, 2014
3. Шептулина Н. Н. Новое законодательство об охране труда / Шептулина Н.Н. - М.: Юстицинформ, 2007. - 272 с.: 60x90 1/16. - (Деловая библиотека) ISBN 978-5-7205-0865-4
4. Жариков В. М. Практическое руководство по охране труда / Жариков В.М. - Вологда: Инфра-Инженерия, 2016. - 282 с.: 60x84 1/16 (Обложка) ISBN 978-5-9729-0105-0 - Режим доступа:  
<http://znanium.com/catalog/product/757119>
3. <http://www.ebdb.ru/> Каталог электронных книг
4. <http://www.tehbez.ru/> Охрана труда
5. <http://ohranatruda.ru/index.php> Информационный портал «Охрана труда в России»
6. <http://www.tehdoc.ru/> Техдок.ру
7. <http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda.php> Охрана труда на предприятии лекции
8. <http://www.kadrovik.ru/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=218> Правила охраны труда при работе на персональном компьютере

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе аудиторных занятий, выполнения аудиторной и внеаудиторной самостоя-

ятельной работы, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, подготовки рефератов, докладов и сообщений.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
<input type="checkbox"/> выполняет санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.	Оценка выполнения индивидуальных заданий, оценка выполнения самостоятельной работы, дифференцированный зачет
<b>Знания:</b>	
<input type="checkbox"/> правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;	Тестирование, оценка ответов на контрольные вопросы, оценка и защита рефератов, дифференцированный зачет
<input type="checkbox"/> нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;	Оценка выполнения индивидуальных заданий, оценка выполнения самостоятельной работы, дифференцированный зачет
<input type="checkbox"/> виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда ТБ и ОТ.	Тестирование, оценка ответов на контрольные вопросы, дифференцированный зачет