

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

---

Протокол  
Педагогического совета  
№\_1\_\_\_ от «30» августа 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ПОАНО «НИК»

\_\_\_\_\_ Г.Г.Аминова  
Приказ №134-С  
«30» августа 2022г.

**ПРОГРАММА**  
**мероприятий по пропаганде и обучению навыкам**  
**здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

## **I. Основания для разработки Программы**

- решение Правительства РФ о запуске государственной долгосрочной программы «Здоровая Россия»;
- Концепция развития здравоохранения РФ до 2023 года;
- Участие ПОАНО «НИК» в конкурсах;

## **II. Цель Программы**

Цель Программы создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление профессионально компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

## **III. Задачи Программы**

- Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
- Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся колледжа;
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
- Мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

## **IV. Структура Программы**

Разработанная и реализуемая Программа предусматривает:

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2023 г.);
- мероприятия по реализации комплексной программы развития (физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; совершенствование организации спортивно-массовой работы; формирование команд по различным видам спорта; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса колледжа;

- ожидаемые итоги реализации Программы;

## **V. Содержание Программы**

1. Разработка и внедрение интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний.
2. Совершенствование медицинского обеспечения обучающихся
  - Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс
3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни
  - Контроль за исполнением обучающимися Закона РФ «Об ограничении курения табака» (№ 87-ФЗ, от 10.07. 2001 г.)
  - Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма, в том числе пивного и их совместное проведение с заведующими каждого отделения, с учетом выявленных проблем данного отделения по результатам анкетирования.
  - Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в ПОАНО «НИК»
4. Спортивно – оздоровительная работа и внеаудиторная деятельность
  - Открытие новых секций по различным видам спорта
  - Проведение внутриколледжевских соревнований по различным видам спорта
  - Проведение Спартакиады среди курсов.
  - Участие в массовых спортивных мероприятиях, проводимых республикой и городом
5. Работа со СМИ
  - Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ.
  - Агитационные акции совместно с ТВ и радио
  - Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся и преподавателей на сайте ПОАНО «НИК».

## **VI. Ожидаемые итоги реализации Программы**

- Снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- увеличение количества обучающихся с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;

- внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов;
- оснащение образовательного учреждения спортивным инвентарем с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- увеличение количества обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом;
- создание системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в ПОАНО «НИК»;
- укрепление материально-технической и финансовой базы физического воспитания и спортивно-массовой работы;
- формирование нормативно-правового и кадрового обеспечения спортивно-массовой работы;
- возрождение традиционных и развитие новых спортивно-массовых мероприятий в колледже;
- совершенствование организации и расширение содержания спортивно-массовых мероприятий на уровне колледжей;
- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства колледжа к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности;
- создание механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в , оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности областного рынка труда, активно участвующей в формировании государственного и социального заказа на подготовку квалифицированных кадров на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся первого курса.